

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	アイディアルサポート	事業所番号	2715004350
住 所	東大阪市小阪本町1-2-8-202	管理者名	山田 美幸
電話番号	06-6730-9930	対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容>

施設外就労先：麺屋ゆいまる
実施日：2024/9/30
管理栄養士による栄養についての講義
利用者：3名 指導員：1名

<目的>

日々の業務をこなすだけでなく、自分たちが
客に提供している商品の栄養について考える。
栄養の知識が増え、毎日の食事にも気を付ける。

<成果>

利用者の栄養に対する知識が増えた。
利用者が日々作っている食事についての理解が深まった。
どのようにすれば栄養価をあげることができるか
考える必要があることを考えなければならない。

<活動の様子>



↑管理栄養士から栄養についての講義の様子



利用者同士でのグループワークの様子↑

連携先の企業や事業所等の意見または評価

管理栄養士からの視点では、野菜の少なさが少し気になったが、ラーメン屋ということで
まかないを食べる際には野菜を足すように助言しました。
指導者の方は、できるだけバランスよく栄養を取るように日々声掛けしているとお聞きしました。
とても必要な事だと思いますので、続けていていただきたいと思います。

連携先企業（担当者）	(株)栄養管理サービス 日方久美子様
------------	--------------------

利用者からの意見・評価

Aさん：管理栄養士さんからの話を聞き、自分たちが普段食べているものは栄養が偏っているのだと思いまし
た。これからは少しでも栄養を考えて食事をしていきたいと思います。
Bさん：いつも栄養を考えて食事をしているつもりでしたが、まだ足りないと感じました。
とても勉強になりました。